

विज्ञापन नं. ०१।०७६।०७७

नगर प्रहरी सहायक निरिक्षक पदको छनौट प्रक्रिया

प्रथम चरण: नगर प्रहरी सहायक निरिक्षक पदको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण

पुरुष: उचाई घटीमा ५ फीट २ ईन्च, छाती फुलाउदा ३३ नफुलाउदा ३१, तौल ५० के.जी.

महिला: उचाई घटीमा ५ फीट, तौल ४२ के.जी.

दोश्रो चरण: नगर प्रहरी सहायक निरिक्षक पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

इभेन्टसको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	पुरुषको लागि (उच्चतम तथा न्युनतम)	महिलाको लागि (उच्चतम तथा न्युनतम)
३०० मीटर दौड	१०	४	(४५ - ५६) सेकेण्ड सम्म	(५५ - ६७) सेकेण्ड सम्म
३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	२०	८	(१४ - १८) मिनेट सम्म	(१८ - २२) मिनेट सम्म
हाई जम्प	५	२	(४.५ - ३) फीट सम्म	(३.५ - २) फीट सम्म
सिट अप	५	२	(२० - १२) पटक सम्म	(१५ - ५) पटक सम्म
पुस अप	५	२	(२० - १०) पटक सम्म	(१४ - ४) पटक सम्म
चिन अप / पुल अप	५	२	(१२ - ५) पटक सम्म	३ पटक - १ मिनेट सम्म झुण्डिन सक्ने
कुल जम्मा	५०	२०	-	-

नोट:- कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन।

तेश्रो चरण: नगर प्रहरी सहायक निरिक्षक पदको लिखित परीक्षा योजना तथा अंकभार

क्र. सं.	खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	उत्तर संख्या र अंकभार	समय
१	क	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा (I.Q.)	५०	२०	वस्तुगत Multiple Choice Question	५०*१=५०	४५ मिनेट
२	ख	सेवा सम्बन्धी	५०	२०	विषयगत	लामो उत्तर २*१०=२० छोटो उत्तर ६*५=३०	९० मिनेट

चौथो चरण: अन्तरवार्ता



हरिदत्ता जोशी
शाखा अधिकृत
(अधिकृतस्तर काठमाडौं)

विज्ञापन नं. ०२।०७६।०७७ नगर प्रहरी जवान पदको छनौट प्रक्रिया

प्रथम चरण: नगर प्रहरी जवान पदको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण

पुरुष: उचाई घटीमा ५ फीट २ ईन्च, छाती फुलाउदा ३३ नफुलाउदा ३१, तौल ५० के.जी.

महिला: उचाई घटीमा ५ फीट, तौल ४२ के.जी.

दोश्रो चरण: नगर प्रहरी जवान पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

ईभेन्टस	३०० मि. दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप पुल अप	३.२ कि.मी.' (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट:- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन।

१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१०	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढि	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढि

२) लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	अंक	महिलाको लागि दुरी
१	१५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			



नेपाल प्रहरी
नगर प्रहरी जवान पदको छनौट प्रक्रिया

हरिवंश जोशी
शाखा अधिकृत
(अधिकृतद्वारा काठो)

३) हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	अंक	महिलाको लागि उचाई
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	अंक	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	अंक	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने



हरिदत्त जोशी
शाखा अधिकृत
(अधिकतस्तार बाहेरी)

६) चिन अप पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	अंक	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

७) ३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयवधि	अंक	महिलाको लागि समयवधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

तेश्रो चरण: नगर प्रहरी जवान पदको लिखित परीक्षा योजना तथा अंकभार

क्र.सं.	खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	उत्तर संख्या र अंकभार	समय
१	क	नेपाली व्याकरण, अङ्ग्रेजी र गणित	५०	२०	वस्तुगत Multiple Choice Question	२५*२=५०	४५ मिनेट
२	ख	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा (I.Q.)	५०	२०	वस्तुगत Multiple Choice Question	५०*१=५०	४५ मिनेट

चौथो चरण: अन्तरवार्ता



हरिदत्त जोशी
शाखा अधिकृत
(अधिकृतसह आइटी)

नगर प्रहरी सहायक निरिक्षक पदको लिखित परीक्षा पाठ्यक्रम तथा अंकभार

क्र.सं.	खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	उत्तर संख्या र अंकभार	समय
१	क	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा (I.Q.)	५०	२०	वस्तुगत Multiple Choice Question	५०*१=५०	४५ मिनेट
२	ख	सेवा सम्बन्धी	५०	२०	विषयगत	लामो उत्तर २*१०=२० छोटो उत्तर ६*५=३०	९० मिनेट

खण्ड क सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा (I.Q.)

१. नेपाल सम्बन्धी गतिविधि
 - १.१ ऐतिहासिक र पौराणिक अध्ययन
 - १.२ भौगोलिक अध्ययन
 - १.३ नेपालको शासन पद्धति र सरकार
 - १.४ महत्वपूर्ण समसमायिक राष्ट्रिय घटनाहरु
 - १.५ खेलकुद
२. भीमदत्त नगरपालिका सम्बन्धी जानकारी
३. अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धी गतिविधि
 - ३.१ भौगोलिक अध्ययन
 - ३.२ अन्तर्राष्ट्रिय संघ-संस्थाहरु
४. ऐन तथा नियम
 - ३.१ नेपालको संविधान
 - ३.२ मुलुकी ऐन
 - ३.३ स्थानीय सरकार संचालन ऐन
 - ३.४ भीमदत्त नगरपालिका नगर प्रहरी सम्बन्धी कार्यविधि २०७५
५. Verbal Reasoning Test
Series, Code-Decode, Direction and Distance, Ranking Order, Analogy, Classification, Puzzle, Odd one Out, Common Sense, Assertion & Reason, Relation and Verification of Truth



हरिदत्त जोशी
शाखा अधिकृत
(अधिकतारका लागि)

६. Non-Verbal Reasoning Test

Analogy, Analytical Reasoning, Odd one Out, Series Test, Venn Diagrams, Matrices, Figure Formation and Analysis, Classification Test and Construction of Squares and Triangles

७. Numerical Reasoning Test

Analogy, Classification/Odd one Out, Insert the missing characters, common property, Matrices, Data Checking, Height & Distance, Time and Work, Loss and Profit, Data Interpretation, Coding & Decoding, Data Verification, Average, Decimal, Fraction, Percentage etc.

खण्ड ख सेवा सम्बन्धी

१. संगठनात्मक स्वरूप
२. नेपालको संवैधानिक विकास क्रम
३. नेपालको संविधान
४. स्थानीय सरकार संचालन ऐन
५. केन्द्रिय, प्रदेशिक र स्थानीय सरकार तथा सुशासन
६. भीमदत्त नगरपालिका सम्बन्धी जानकारी
७. भीमदत्त नगरपालिकाद्वारा प्रकाशित कानूनहरू
८. प्रचलित कानून
९. कार्यालय व्यवस्थापन




हरिदत्त जोशी
शाखा अधिकृत
(अधिकतस्तार आदी)

नगर प्रहरी जवान पदको लिखित परीक्षा पाठ्यक्रम तथा अंकभार

क्र.सं.	खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	उत्तर संख्या र अंकभार	समय
१	क	नेपाली व्याकरण, अङ्ग्रेजी र गणित	५०	२०	वस्तुगत Multiple Choice Question	२५*२=५०	४५ मिनेट
२	ख	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा (I.Q.)	५०	२०	वस्तुगत Multiple Choice Question	५०*१=५०	४५ मिनेट

खण्ड क नेपाली व्याकरण, अङ्ग्रेजी र गणित

१. नेपाली व्याकरण

सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लि,ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
सब्दार्थ, वाक्यमा प्रयोग, विपरीतार्थक शब्द र शुद्ध लेखन

२. अङ्ग्रेजी

Word Meaning, Matching, Synonyms, Anonyms, Spelling, Singular/Plural

३. गणित

जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग

Profit and Loss, Simplification, Height and Distance, Time and work, Percentage, ratio
etc.

खण्ड ख सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा (I.Q.)

१. सामान्य ज्ञान

नेपालको इतिहास, ऐतिहासिक, धार्मिक, तथा पर्यटकीय जानकारी, नेपालको आधुनिक इतिहास, नेपालको भूगोल, नदी, हावापानी, ताल, कुण्ड आदिको जानकारी, बन तथा बनस्पतीको जानकारी, नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज बारे जानकारी, नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृती, जातजाती र जनसंख्या, नेपालको वर्तमान संविधान, भीमदत्त नगरपालिका बारे जानकारी, भीमदत्त नगरपालिका नगर प्रहरी सम्बन्धी कार्यविधि २०७५ बारे जानकारी

२. बौद्धिक परिक्षण

शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्याउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण



हरिदत्त जोशी
शाखा अधिकृत
(अधिकारक्षेत्र कार्यालय)